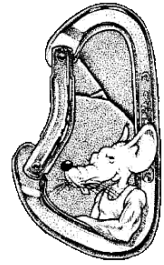




Kletterkurs Wiederstein



Es isch mal widr so wiit! Let's Climb!
Mir startet weh immer mit äm Chlätterkurs!
Das isch ideal zum nüi Tricks und Kniffs lernä oder sini Fertigkeitä z verbesserä!
Oder, a z'fangä mit Chlätterä! Also, vill Spass!

Datum	Samstag 8. Mai
Leiter JO	Jürg Rast , Daniela Kuhn, Emi Wild, Simone Burki,
Leiter KiBe	Nadja Landolt , Karin und Roger Zweifel, Georg Stellmacher, Stöff Lütschg
Besammlung	7:30 Uhr Bahnhof Schwanden
Programm	Mit den Autos geht es Richtung Kies und dann mit der Bahn nach Mettmen . Von dort ca. ½ Std. zu den Widersteinen. Am Fels geht es dann los mit klettern, üben, probieren, lernen und zeigen – und zwischendurch bleibt sicher auch mal Zeit um einen Happen zu essen oder etwas zu trinken.
Anforderungen	Für alle – eine super Vorbereitung für die kommenden Kletter- und Bergtouren
Ausrüstung	Gstältli, Kletterfinken, Helm, Schraubkarabiner, Abseilachter, Prusikschlinge, Standschlinge, Sonnen- und Regenschutz, Angstseggli, und wer hat alles mögliche, weitere Chlätterglump wie Expressschlingen, Bandschlingen, Reepschnüre, Sicherungsgeräte, Steigklemmen, und, und, und
Verpflegung	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	Fr 10.- , Seilbahn muss selber bezahlt werden
Karten, Führer	GL climbs
Rückkehr	Samstag etwa 18:00 Uhr
Schlechtwettervar.	Brochne Burg oder Kletterhalle
Auskunft	Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr Tel. 078 839 63 37
Anmeldung	schriftlich, telefonisch oder per E-mail bis Dienstag 4. Mai 2010 an die KiBe-Chefs: 055 644 41 00 // maya.rast@info3000.ch

SEE YOU THERE!