



Sektion Tödi
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Familien Kletterkurs Widerstein

<https://www.kletterfux.ch/klettern/ost-schweiz/mettmenalp/klettergarten-widerstein>

Datum	Sonntag 20.-21.Mai 2017
Leiter	<u>Roger</u> , Karin, Joane, Ivo, Mario, Nadja, Stöff, Dominique, Daniela
Besammlung	9:30 Uhr Bahnhof Schwanden
Programm	Wenn möglich noch mit den Eltern bis in Kies fahren, von da an zu Fuss zum Naturfreundehaus. Dort wird dann, gezeigt, gelernt und ausprobiert und am Sonntag geht es dann in den Klettergarten um das Gelernte anzuwenden.
Ausrüstung	Sonnen- & Regenschutz, feste Schuhe, Toilettenartikel, Taschenlampe Falls ihr im Besitz von Gstältli, Kletterfinken, Schraubkarabiner, Express, Abseilgerät, Standschlinge, Prusikschlinge, Abseilachter und Helm (Velohelm reicht) seid, wäre es von Vorteil, wenn ihr dieses Material mitnehmt. Wer kein Material oder nicht alles benötigte besitzt, gibt das bei der Anmeldung an und dann wird es von den Leitern an den Kurs mitgebracht. Kletterfinken bitte persönlich beim Fridolinsport in Glarus mieten gehen, wegen der Grösse. Bitte sagt, dass es fürs KiBe ist.
Verpflegung	jeweils Znüni und Mittagessen aus dem Rucksack
Kosten	CHF 50.-
Rückkehr	Sonntag ca. 17:00 Uhr Bahnhof Schwanden
Anmeldung	Bis Donnerstagmittag, 18.5.2017 bei Roger Zweifel auf Tel. 055 610 32 89 oder roger.zweifel@gmx.ch
Auskunft	Freitag ab 18.00 bei Roger Zweifel Tel. 055 610 32 89
Führerliteratur	Kletterführer GI climbs
Anmerkung	Keine Vorkenntnisse nötig, also für alle! Prima Gelegenheit für die kommenden Berg- und Klettertouren.

Ich freuä mich uf ä huufe Elterä und Kibe-Gsichter!

Uchära Roger